

9. ročník

neděle 1.4.2012

# Přespolní běh nad Modřanskou roklí

veřejný závod a Pohár Pražských Běžeckých Nadějí 2012

Pořádají:



Radnice  
Praha  
12



ZŠ a MŠ  
Smolkova  
v Praze 12



Úvodem zmíníme důležité organizační změny. Od letošního ročníku se přihlašování i šatny stěhují blíže startu a cíli, do The English International School, Prague. Budova se nachází na louce naproti stanu pořadatelů. Podél jejího areálu vedou tratě dětských kategorií. K dispozici je i velké parkoviště. Prosíme o ohleduplnost ke školnímu vybavení, abychom si udrželi přízeň školy do dalších ročníků. Hezké sportovní dopoledne Vám přeje tým pořadatelů.

**Časy, čísla hromadných startů, kategorie (rozhoduje ročník narození) a délky tratí:**

|               |   |               |          |
|---------------|---|---------------|----------|
| 9:30          | 1 žáci starší 14 – 15 let                 | (1998 – 1997) | 2 900 m  |
| 9:30          | 2 dorostenky 16 – 17 let                  | (1996 – 1995) | 2 900 m  |
| 9:30          | 3 nejmladší děti do 3 let                 | (2009.....)   | 50 m     |
| 9:35          | 4 benjamínky, benjamínci mladší 4 roky    | (2008)        | 50 m     |
| 9:40          | 5 benjamínky, benjamínci starší 5 – 6 let | (2007 – 2006) | 320 m    |
| 10:05         | 6 dorostenci 16 – 17 let                  | (1996 – 1995) | 6 000 m  |
| 10:05         | 7 juniorky 18 – 19 let                    | (1994 – 1993) | 6 000 m  |
| 10:05         | 8 veteránky 55 – 84 let                   | (1957 – 1928) | 6 000 m  |
| 10:05         | 9 veteráni 65 – 74 let                    | (1947 – 1938) | 6 000 m  |
| 10:05         | 10 veteráni 75 – 84 let                   | (1937 – 1928) | 6 000 m  |
| 10:10         | 11 děvčata mladší, kluci mladší 7 – 8 let | (2005 – 2004) | 640 m    |
| 10:30         | 12 kluci starší 9 – 11 let (do poháru)    | (2003 – 2001) | 1 000 m  |
| 10:30 – 10:40 | 13 děvčata starší 9 – 11 let také mladší) | (2003 – 2001) | 1 000 m  |
| 10:30 – 10:50 | 14 žákyně mladší 12 – 13 let              | (2000 – 1999) | 1 000 m  |
| 11:10         | 15 junioři 18 – 19 let                    | (1994 – 1993) | 8 000 m  |
| 11:10         | 16 ženy 20 – 34 let                       | (1992 – 1978) | 8 000 m  |
| 11:10         | 17 veteránky 35 – 44 let                  | (1977 – 1968) | 8 000 m  |
| 11:10         | 18 veteránky 45 – 54 let                  | (1967 – 1958) | 8 000 m  |
| 11:15         | 19 muži 20 – 34 let                       | (1992 – 1978) | 10 000 m |
| 11:15         | 20 veteráni 35 – 44 let                   | (1977 – 1968) | 10 000 m |
| 11:15         | 21 veteráni 45 – 54 let                   | (1967 – 1958) | 10 000 m |
| 11:15         | 22 veteráni 55 – 64 let                   | (1957 – 1948) | 10 000 m |
| 11:20         | 23 žáci mladší 12 – 13 let                | (2000 – 1999) | 2 000 m  |
| 11:20 – 11:40 | 24 žákyně starší 14 – 15 let              | (1998 – 1997) | 2 000 m  |

**Start** a cíl je na louce U Liščích děr, za areálem The English International School, (Brunelova 960/12), nad retenční nádrží a bývalým lomem. **Čísla se vracejí v cíli.**

**Přihlášky a startovné:** V den závodu v The English International School, nejpozději 20 minut před startem své kategorie. Dospělí (od 20 let) 25 Kč, dorost 10 Kč, žactvo (do 15 let) 0 Kč.

**Doprava:** Autobusem 215 z metra Kačerov nebo 165 ze směru Zbraslav, Komořany, Modřany do zastávky Sídliště Libuš (konečná pro 215). Autobusem 198 z metra Smíchovské nádraží nebo 165 ze směru Jižní Město, metro Háje, metro Opatov do zastávky Jirčanská. Tramvajemi 3, 17 a 21 na konečnou Sídliště Modřany a jít asi 15 minut pěšky ve stejném směru, nebo autobusem 165. Lze přijet i vlakem (trať 210) do stanice Nádraží Modřany a dále autobusem číslo 165 nebo již zmíněnými tramvajemi.

**Šatny, sprchy a toalety:** V The English International School.

**Občerstvení po závodě:** Čaj, voda, sušenky. Podle možností pořadatele.

**Upozornění:** Závod probíhá v chráněném území, od všech vyžadujeme ohleduplné chování. Přírodní památka Modřanská rokle a přírodní park Modřanská rokle – Cholupice podléhají ochrannému režimu. Nechodte mimo stávající cesty. Každý účastník závodu startuje na vlastní nebezpečí se všemi důsledky z toho plynoucími a nese odpovědnost za svůj zdravotní stav, ověřený lékařem v posledním roce. Tretry od tratě 2900 m výše nedoporučujeme. Za odložené věci pořadatel neručí (ani v šatnách).

**Informace:**

[http://www.praha12.cz/vismo/dokumenty2.asp?id\\_org=80112&id=3116&p1=2050](http://www.praha12.cz/vismo/dokumenty2.asp?id_org=80112&id=3116&p1=2050)

nebo Jiří Kalista, Machuldova 13/ 575, 142 00 Praha 411, e-mail: [jirikalista@seznam.cz](mailto:jirikalista@seznam.cz),  
telefony: Byt – 2 5254 4740, mobil – 604 972 334, zaměstnání – 2 6113 2783.

**Výsledky:** Vyhlášení vítězů budou probíhat u startu průběžně po doběhnutí jednotlivých kategorií a zpracování výsledků, které pak najdete na internetu.

**Traťové rekordy:** Rekord Václava Janouška z SK Spartaku Praha 4 na 10 000 m – 34:28 (2007) spolehlivě odolává. Nejlepší čas na 8 000 m drží Lenka Šibravová z Pardubic – 32:15 (2009), o vteřinu pomalejší byl za juniory Milan Prouza – 32:16 (2008, SC Radotín).

**Ceny:** První tři závodníci každé kategorie získají diplom a cenu podle možností pořadatele.



### Modřanská rokle

**Dřeviny:** Na jižním svahu rokle proto dnes nalezneme převážně akátovou buš, v jejímž podrostu přežívá pouze bez černý a několik plevelných druhů bylin. V rámci dalších zalesňovacích akcí byly použity i jiné, v Modřanech nepůvodní dřeviny jako borovice lesní, smrk ztepilý či modřín opadavý, z cizokrajných druhů dále borovice černá a dub červený. Nepůvodnost těchto dřevin prozradí skutečnost, že tu schází obvyklý bylinný podrost. Z druhů pro Prahu domácích byly použity hlavně habr obecný, dub letní, lípa srdčitá

a jasan ztepilý. Umělým zalesněním tak nevznikl les jako ekosystém, ale pouze jako dřevinná kultura na nelesní půdě. V současnosti je na většině území již lesní ekosystém vyvinut a nalezneme zde asi 40 druhů dřevin. Podél Libušského a Písnického potoka se nachází nejcennější porost, tzv. ptačincová olšina, tvořený olší lepkavou, vrbami, jasanem ztepilým, místy také topolem černým, javorem mléčným a javorem horským (klenem). Menší zastoupení má bříza bělokorá a jilm habrolistý. Svahy údolí jsou porostlé již zmíněnými nevhodnými dřevinami, které stále převažují. Proto je do budoucnosti plánována výměna cizích dřevin za původní a obnova stepních společenstev. (z naučné stezky) (pokračování za rok)

**Závod sponzorují:**

**Pavel  
Matějovský**



[www.cyklotarant.cz](http://www.cyklotarant.cz)



Dub červený (A) i trnovník bílý (akát) (B) pocházejí z východní části Severní Ameriky. U nás se začali vysazovat ve větší míře až v 19. století jako okrasné dřeviny.